

TABELA DE MEDIDAS - JALECO RETARDANTE (em cm)											INSTRUÇÕES
	PP	P	M	G	GG	EXG	48	50	52	54	
TÓRAX	49	53	57	61	65	69	73	77	81	85	MEDIR DE UMA CAVA ATÉ A OUTRA
ESPALDA	44.5	46	47.5	49	50.5	52	53.5	55	56.5	58	MEDIR NAS COSTAS DE UM OMBRO ATÉ O OUTRO
COMPRIMENTO TOTAL	71.5	73	75	77	78.5	80	82	83.5	85.5	87	MEDIR DO OMBRO ATÉ BARRA (NA FRENTE)
QUADRIL	48	52	56	60	64	68	72	76	80	84	MEDIR DE UM LADO DA BARRA ATÉ O OUTRO LADO
CONTORNO DA CAVA	56	58	60	62	64	66	68	70	72	74	MEDIR O CONTORNO A PARTIR DA EMENDA DA CAVA
COMPR. DA MANGA	64	64.5	65	65.5	66	66.5	67	67.5	68	68.5	MEDIR DO OMBRO ATÉ A EXTREMIDADE DO PUNHO

TABELA DE MEDIDAS - CALÇA ELÁSTICO E CORDÃO RETARDANTE (em cm)											INSTRUÇÕES
	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	
CINTURA	44	47	50	53	56	59	62	65	68	71	MEDIR O CÓS COM O ELÁSTICO ESTICADO
QUADRIL	51	54	57	60	63	66	69	72	75	78	MEDIR A LINHA DO QUADRIL DE UM LADO ATÉ O OUTRO
COXA	61	63	65	67	69	71	73	75	77	79	MEDIR A 10 cm DE DISTÂNCIA DO GANCHO A CIRCUNFERÊNCIA DA COXA
GANCHO TRASEIRO	37	37.5	38	38.5	39	39.5	40	40.5	41	41.5	MEDIR O GANHO TRASEIRO DESCONSIDERANDO O CÓS
GANCHO DIANTEIRO	25.5	26	26.5	27	27.5	28	28.5	29	29.5	30	MEDIR O GANHO DIANTEIRO DESCONSIDERANDO O CÓS
ENTREPERNAS	75	75.5	76	76.5	77	77.5	78	78.5	79	79.5	MEDIR DA EXTREMIDADE DO GANHO ATÉ A BARRA
COMPRIMENTO TOTAL	97.5	98.5	100	101	102.5	103.5	105	106	107.5	108.5	MEDIR DA BARRA ATÉ O INÍCIO DO CÓS NA LATERAL (DESCONSIDERAR O CÓS)